

INFORMAZIONI E PROGRAMMA

TRIATHLON RACE PALMI 2025 **GARA SILVER**

AQUATHLON GIOVANILE **Tappa di Circuito Regionale**

loc. La Tonnara - Palmi (RC)
21 settembre 2025

Organizzazione:
ASD ATLAS TRIATHLON
Via Scannelle 185 – 87041 – Acri (CS)
Atlas.triathloncs@hotmail.com

Responsabile della Manifestazione:
Mario Siciliano
tel. 329 6093857 – mario.siciliano.ub15@alice.it

Scadenza iscrizioni: lunedì 15 settembre 2025



A T L A S

ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

TRIATHLON RACE 2025 - GARA SILVER – CITTA' DI PALMI

Info

Palmi, località La Tonnara (RC) Scadenza iscrizioni: 15 settembre 2025;

Cronometraggio ed iscrizioni: ICRON/TEMPOGARA

Segreteria e consegna pettorali presso villaggio Donna Canfora, lungomare di Palmi

Assistenza Sanitaria: come da regolamento

Organizzatore

ASD Atlas Triathlon (cod. aff. 1706) Tel.: 329 6093857 atlas.triathloncs@hotmail.com

Referente

Mario Siciliano Tel.: 329 6093857 mario.siciliano.ub15@alice.it

Sito di riferimento

www.calabria.fitri.it - pagina fb Atlas Cosenza - www.icron.it

ISCRIZIONI:

Triathlon Race 2025 – Trofeo Città di Palmi

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale del service ICRON/TEMPOGARA

APERTURA ISCRIZIONI: 1° APRILE 2025

CHIUSURA ISCRIZIONI: 15 settembre 2025 ore 23:59

QUOTA ISCRIZIONE: € 45

Staffette: € 45

U23/S1: € 25

Junior: € 15

Youth B: € 8

Giovanissimi, Ragazzi e Youth A € 8

AGEVOLAZIONI SENIOR E MASTER:

- FINO AL 20 luglio 2025: € 30
- Dal 21 luglio 2025 al 20 agosto 2025: € 35
- dal 21 agosto 2025 AL 15 settembre 2025: € 45

Le agevolazioni saranno valide solo se l'iscrizione risulterà pagata in corrispondenza delle relative date. Gli iscritti che non regolarizzano il relativo pagamento dopo tre giorni verranno cancellati.



A T L A S
ATLAS ASD
C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

ALLA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI VERRANNO ESCLUSI DALLA START-LIST TUTTI QUELLI CHE NON HANNO REGOLARIZZATO IL PAGAMENTO ENTRO I TERMINI PREVISTI.

L'iscrizione dà diritto a: Pettorale, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, pasta party o sacca ristoro, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, deposito bagaglio, meccanico bici (ad esclusione dei pezzi di ricambio), docce e classifica finale.

Le quote d'iscrizione versate non sono rimborsabili in caso di assenza dell'atleta per qualsiasi motivo.

QUOTE PER ISCRIZIONE E TESSERAMENTO GIORNALIERO

Per gli atleti non tesserati FITri, l'iscrizione deve essere fatta nei termini previsti (entro il 15 settembre 2025), accompagnata dalla quota di iscrizione e del certificato medico agonistico specifico per il triathlon. Il certificato medico dovrà essere presentato in originale il giorno della manifestazione accompagnato da una copia dello stesso che sarà trattenuta dal Giudice Arbitro.

Le quote di tesseramento giornaliero (in aggiunta alla quota di iscrizione) sono di € 5,00 fino agli Youth B e di € 20,00 per tutte le altre categorie.

Le iscrizioni e relativo pagamento si effettuano sul sito di Tempogara/Icron alla pagina specifica dell'evento.

I partecipanti con tesseramento giornaliero devono fare iscrizione e pagamento sul sito di Tempogara e inviare alla Società organizzatrice mediante e-mail all'indirizzo atlas.triathloncs@hotmail.com, prima della scadenza delle iscrizioni, i dati anagrafici, copia del bonifico effettuato, modulo di tesseramento giornaliero compilato (da scaricare dal sito FITri.it – documenti – tesseramento) e copia del certificato medico agonistico specifico per il Triathlon.

Il servizio di cronometraggio elettronico è fornito da Tempogara/Icron.

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà indossare il Chip fornito nel pacco gara.

L'atleta dovrà posizionare il Chip sulla caviglia grazie alla fascia in dotazione regolabile.

NON è garantito il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

Gli atleti che non riconsegneranno il proprio Chip nell'area post arrivo incorreranno nella sanzione **di 50,00 euro** per ogni Chip a carico della Società di appartenenza.

PROGRAMMA

Domenica 21 settembre

Mattina:

- ore 08:00 Apertura segreteria gara Triathlon Race 2025 Città di Palmi
- ore 10:00 Inizio gare Aquathlon giovanile

Distanze Nuoto-Corsa							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	YA	Y B	Junior
NUOTO	50 mt	50 mt	200 mt	300 mt	400 mt	400 mt	400 mt
CORSA	100 mt	100 mt	800 mt	1200 mt	2000 m	2000 mt	2000 mt

Pomeriggio: Triathlon Race Sprint Silver

- **Nuoto:** 750 mt, a mare, località La Tonnara, giro unico.
- **Bici:** 20 km, 2 giri da 10 km. Primo tratto sul lungomare; secondo tratto con giro panoramico su strade comunali limitrofe;
- **Corsa:** 5 km, 2 giri sul lungomare.

- ore 13:00 Apertura zona cambio Triathlon Sprint Silver
- ore 13:55 Chiusura zona cambio
- ore 14:00 Partenza Triathlon - batteria M
- ore 14:02 Partenza Triathlon - batteria F
- ore 14:05 Partenza Triathlon - staffette

ore 16:30 Premiazioni.

La manifestazione si svolgerà nel rispetto dei protocolli di gara e sanitari in vigore.

PREMIAZIONI: Verranno premiati

- **Primi tre Assoluti M/F con coppe e/o medaglie e montepremi gara come previsto dalla circolare gare**
- **Primi tre di ogni categoria femminile e maschile**
- **La società con il miglior punteggio finale**
- Prima staffetta

Come arrivare a Palmi:

Aeroporto di Lamezia Terme: 60 minuti



A T L A S
ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

Aeroporto di Reggio Calabria: 45 minuti

Stazione ferroviaria di Palmi

Autostrada A2 Salerno Reggio Calabria: uscita Palmi per chi proviene da sud, uscita Gioia Tauro per chi proviene da nord.

ASSISTENZA MEDICA

Come da Regolamento Tecnico vigente

RISTORI

Inizio primo e secondo giro frazione di corsa e all'arrivo.

Pasta Party o sacca ristoro per tutti gli atleti

SICUREZZA STRADALE

È prevista la chiusura totale al traffico a cura delle forze dell'ordine (Polizia Municipale, Carabinieri), personale della protezione civile, associazioni di volontari in divisa e volontari della società organizzatrice. La scorta tecnica per la frazione ciclistica sarà assicurata da moto staffette abilitate.

PACCO GARA

Pettorale, chip elettronico, maglia ricordo, integratori, prodotti enogastronomici.

HOTEL CONVENZIONATI

Villaggio Donna Canfora, c.da Scinà lungomare di Palmi.

A pochi metri dal mare e dalla zona cambio: moderne unità abitative con 4 posti letto, parcheggio privato. La struttura non fornisce i teli mare e asciugamani che devono essere portati a livello personale.

Tel. 0966 420390 – 333 8486812

info@donnacanfora.it , <https://www.donnacanfora.it>

ATLAS TRIATHLON